

Anamnese-Fragebogen für Poledance-Unterricht:

1. Persönliche Daten:

Name:

Geburtstag:

Telefonnummer:

Email:

Adresse:

2. Gesundheitliche Informationen:

A) Bestehen derzeit akute gesundheitliche Beschwerden ?

(z. B. Verletzungen, Schmerzen, Krankheiten)

Ja

Nein

Falls ja bitte näher erläutern:

B) Bestehen chronische gesundheitliche Probleme oder Erkrankungen?

(z. B. Rückenprobleme, Herz-Kreislauf-Erkrankungen)

Ja

Nein

Falls ja bitte näher erläutern:

C) Gibt es in der Vergangenheit Verletzungen oder Operationen an Muskeln, Gelenken oder Knochen gehabt?

Ja

Nein

Falls ja bitte näher erläutern:

-----◇-----◇-----
D) Werden derzeit Medikamente eingenommen? Wenn ja, welche?

Ja

Nein

Falls ja bitte näher erläutern:

-----◇-----◇-----
E) Gibt es in der Vergangenheit Verletzungen oder Operationen an Muskeln, Gelenken oder Knochen gehabt?

Ja

Nein

Falls ja bitte näher erläutern:

-----◇-----◇-----
H) Haben Sie Allergien oder Unverträglichkeiten?

Ja

Nein

Falls ja bitte näher erläutern, wie es Ihnen mit der Schwangerschaft geht:

G) Gibt es spezielle gesundheitliche oder körperliche Einschränkungen, von denen der Trainer wissen sollte?

Ja

Nein

Falls ja bitte näher erläutern:

H) Besteht eine Schwangerschaft oder den Wunsch schwanger zu werden?

Ja

Nein

Falls ja bitte näher erläutern, welche:

I) Gibt es spezielle Ernährungsgewohnheiten oder -anforderungen?

Ja

Nein

Falls ja bitte näher erläutern:

J) Gibt es bereits Erfahrung mit Poledance oder vergleichbaren Sportarten?

Ja

Nein

Falls ja bitte näher erläutern, wie es Ihnen mit der Schwangerschaft geht:

3. Sonstige Informationen:

K) Welche Erwartungen gibt es an den Poledance-Unterricht?

Bitte näher erläutern:

L) Welche persönlichen Ziele gibt es oder möchten durch das Poledance Training erreichen werden?

Bitte näher erläutern:

4. Notfallkontakt:

Wer soll im Notfall von uns kontaktiert werden?

Name der Kontaktperson:

Telefonnummer der Kontaktperson:

Email der Kontaktperson:

Ich versichere, dass ich alle Fragen wahrheitsgemäß und vollständig beantwortet habe. Mir ist bewusst, dass diese Informationen dazu dienen, den Poledance-Unterricht sicher und individuell an meine Bedürfnisse anzupassen. Etwaige Änderungen in meinem Gesundheitszustand werde ich umgehend dem Trainer mitteilen.

Datum / Ort

Unterschrift (Fern-) Kursteilnehmer

Vielen Dank für Ihre Mitarbeit!



VerticalKay PoleDance & AerialArts Education

Dance to your own rhythm

Anamnese-Fragebogen für Poledance-Unterricht:

**Notfallkontakt: 17. Name und Telefonnummer einer Kontaktperson im
Notfall:**

•

