

Trainings Referenz Formular

Persönliche Daten:

Name des Teilnehmers der den Vertragspartner trainiert:

Name des Studios in dem Vertragspartner trainiert:

Name des Trainers der den Vertragspartner trainiert:

Email:

Level in dem der Teilnehmer sich befindet :

Wieviel Jahre der Teilnehmer an der Pole schon trainiert:

Figuren die der Teilnehmer gut beherrscht:

Figuren mit dem der Teilnehmer zu kämpfen hat :

Weitere sportliche Vorkenntnisse und Ausübung des Teilnehmers:

Weitere Ausbildung im Sport-, Fitness- oder Medizinischen Bereich:

Vorerkrankungen des Teilnehmers:

Trainings Referenz Formular

Detaillierte Schwerpunkte bezüglich Poledance Erfahrungen

	NICHT SO GUT	AUSREI CHEND	BEFRIEDI GEN D	GUT	SEHR GUT
Auffassungsgabe des Teilnehmers?	<input type="radio"/>				
Figuren Verständnis des Teilnehmers?	<input type="radio"/>				
Praktische Umsetzung und Ausführung der Figuren des Teilnehmers?	<input type="radio"/>				
Verständnis der Anatomie der einzelnen Figuren des Teilnehmers?	<input type="radio"/>				
Verständnis der Muskelaktivität und Ansteuerung dieser in den einzelnen Figuren?	<input type="radio"/>				
Kraft und Fitnessgrad des Teilnehmers?	<input type="radio"/>				
Fähigkeit Kombinationen sauber ausführen und zu verbinden?	<input type="radio"/>				
Fähigkeit Kombinationen fließen selber zu verbinden?	<input type="radio"/>				
Fähigkeit längere Choreographien sauber zu tanzen?	<input type="radio"/>				
Fähigkeit Choreografien fließend zu tanzen?	<input type="radio"/>				
Fähigkeit und sicheres Kopfübergehen des Teilnehmers?	<input type="radio"/>				
Kenntnisse der unterschiedlichen Griffarten, passend zu den Figuren?	<input type="radio"/>				

Hiermit versichere ich das meine Angaben vollständig und richtig sind.

Datum / Ort

Unterschrift des Trainers +
Firmenstempel, wenn Vorhanden